

# *Die 7 schönsten Strände für Familien mit kleinen Kindern*

*Inspiration für eure ElternZeit auf Kurs!*



*Familie auf Kurs*  
ElternZeit bewusst und frei

## Warum reisen – und warum dieses Ebook?

Hallo und herzlich WILLKOMMEN in diesem E-Book!

Wie schön, dass du dir heute Zeit genommen hast, deinen Träumen ein wenig näher zu kommen. Wir sind Benjamin & Mareen mit unseren 4 Kindern und \*Wuffl\* und bloggen unter [„familie auf kurs.de“](http://familieaufkurs.de)

Nach der Geburt unseres vierten Kindes in 2014 standen wir vor einer großen Entscheidung – weiter ein „sicheres“ Leben, weiter in der Alltagsmühle, immer weiter wie „man“ es halt so lebt... oder: kopfüber hinein ins LEBEN, raus aus der Wohnung und rein ins Wohnmobil, Familie verpackt und auf quer durch Europa.

Wir haben uns für letzteres entschieden und es nie bereut. Unser Exit war die Elternzeit, und weil dies so eine ungeheure Chance darstellt, besonders in Deutschland, während man anteilig noch finanziell unterstützt wird, wollen wir Euch daran teilhaben lassen. Kommt mit auf diese Reise! Träumt euch hinein, denn alles ist möglich, aber ihr müsst es euch zuerst überhaupt vorstellen können!

Jeder große Traum beginnt mit den ersten Gedanken und dem ersten kleinen Schrittchen, wenn diese Zeilen euch ein wenig anschubsen können, haben sie ihr Ziel erreicht.

Weil es uns so wahnsinnig viel Freude gemacht hat, immer wieder den Strand anzusteuern (welch Wunder mit vier kleinen Kindern ;-)), haben wir ein paar wirklich wunderschöne Eckchen entdeckt und möchten sie hier mit euch teilen.

Vorab zur Auswahl: Natürlich ist diese Liste nicht vollständig, und natürlich ist die Auswahl auch total subjektiv. Vielleicht braucht ihr etwas total anderes um euch wohlzufühlen... Unser Hauptaugenmerk lag für diese Aufzählung auf folgenden Komponenten:

- Ist der Strand (klein)kindergerecht? (Wie schnell geht es tief ins Wasser? Sauberkeit? Baden möglich?)
- Wie ist die natürliche Umgebung? (Bebauung? Großstadt? Industrie in der Nähe?)
- Flair ;-)

Nach gründlicher und schweißtreibender Diskussion haben wir uns auf die folgenden 7 Favoriten geeinigt. Es gibt natürlich noch unzählige mehr und bestimmt habt ihr aus eigener Erfahrung auch schon ein paar Ideen. Doch wenn ihr einen dieser Plätze ansteuert, wünschen wir euch von Herzen, dass ihr dort eine genau so wunderbare Zeit erleben dürft wie wir.

Und nun viel Spaß beim Träumen und Entdecken!

Eure Benjamin, Mareen & kids

[\\*familieaufkurs.de\\*](http://familieaufkurs.de)

|  |    |
|--|----|
| <i>Warum reisen – und warum dieses Ebook?</i> .....                | 2  |
| <i>Unsere sieben Favoriten</i> .....                               | 4  |
| <i>Nummer 1: Vilanova de Milfontes [Portugal – Atlantik]</i> ..... | 4  |
| <i>Nummer 2: Dünen in Dänemark – Rødbyhavn, Dänemark</i> .....     | 5  |
| <i>Nummer 3: Nordsee – Cuxhaven Dahme</i> .....                    | 6  |
| <i>Nummer 4: Ostsee – polnische Seite - Leba</i> .....             | 7  |
| <i>Nummer 5: Toskana Camping Punta Ala</i> .....                   | 8  |
| <i>Nummer 6: Viareggio</i> .....                                   | 9  |
| <i>Nummer 7: Sizilien Punta Bracetto</i> .....                     | 10 |
| <i>Wie startest DU in dein Abenteuer Elternzeit?</i> .....         | 11 |

**Nummer 1: Vilanova de Milfontes [Portugal – Atlantik]**

Als unsere absolute Nummer Eins hat sich ein wunderschönes „Planschbecken“ in Portugal gemausert... Tataaaaa: Vilanova de Milfontes! Das kleine Städtchen liegt an der Flussmündung des Mira in den Atlantik und wartet mit einer unglaublich schönen Kulisse auf. Wir meinen den Strand an der gegenüberliegenden Seite des kleinen Städtchens, also nicht am Leuchtturm, sondern vis-à-vis. Wunderschöner Sand, wunderbare Natur, kein Massentourismus, unter Einheimischen gilt das Örtchen als Geheimtipp ;-) Naja, so wenige werden davon nicht wissen, aber es ist keine Hochburg und wirklich nicht zugebaut und bepflastert (das können wir überhaupt nicht leiden...) Dafür wunderschön mit Holzbrücken angelegte Wanderwege entlang des Flusses, zwei kleine nette Cafés mit Liebe geführt, das raue Meer im Blick, und dann noch das Highlight für die Kinder: ein natürlich entstandener „Pool“ mit nicht zu kaltem Wasser... unglaublich schön. Je nach Tiden-Lage entstand zwischen Strand und „Wasserkante“ ein Becken, in dem sich das Wasser sammelte. Manchmal ist das Meer und die Wellen ja speziell für kleine Kinder gar nicht so praktisch zum Baden, es ist ihnen zu heftig, zu laut, und schwimmen lernen macht sich da auch nicht optimal. Hier hingegen hat jeder was er braucht, der eine seinen Sand zum unendlich Fußball spielen, der nächste Matsche zum Buddeln, wer Wellen hüpfen wollte konnte dies auch tun und Mama und Papa hatten die wunderschöne Kulisse. Außerdem durften wir das ganze fast ungestört wie einen Privatstrand erleben, es waren nur eine handvoll weitere Menschen in unserer Nähe (wir waren dort im April und hatten zwei wunderbare Bade-Tage). Dieses Fleckchen ist wirklich zauberhaft und hat sich seinen ersten Platz absolut redlich verdient.

<http://www.vilanovademilfontesportugal.com>



## **Nummer 2: Dünen in Dänemark – Rødbyhavn, Dänemark**

*Die nächsten Ziele sind ohne gewertete Reihenfolge, wir konnten uns einfach nicht entscheiden, von daher genießt einfach die Aufzählung ;-)*

*Der nächste wunderbare Kinderstrand liegt praktischerweise direkt neben der Fähre von Rødbyhavn Richtung Fehmarn, also wer zB auf Hin- oder Rückweg nach Schweden hier entlang trudelt, darf hier gut und gerne Pause machen. Einfach ein wenig westlich vom Fähranleger in den Nebenstraßen parken und die 100m zum Strand laufen. Wunderbar ruhig, ein kleiner Damm mit Radweg, friedlich. Das Wasser war als wir dort waren leider nicht ganz so 100% sauber (Algen und Seegras) aber das sind ja gewöhnliche Ostsee-Verhältnisse und oft tagesabhängig. Die Kinder lieben es wenn sie Naturstrand haben, also immer mal noch ein wenig Holz herumliegt etc. – das sind die besten Spiel- und Versteckmöglichkeiten.*

*Wir lieben an Dänemark die Ruhe und Weite, es hat schon das typisch nordische Flair ohne dass man ewig weit fahren muss. Ich bin sicher es gibt weiter nördlich auf Dänemarks Festland (speziell Region Ringkøbing und Blåvand) noch weitere wunderbare Ecken, aber bis dahin sind wir mit Womo bisher noch nicht gekommen.*

*Wer danach auf die Fähre fährt: wenn irgend möglich richtet es so ein, dass ihr in den Sonnenuntergang fahrt, das auf dem Deck zu erleben ist der HAMMER. (Wir haben das auf unserem [instagram-kanal](#) gepostet, Mitte August 2015)*

[Rødbyhavn](#)



### **Nummer 3: Nordsee – Cuxhaven Dahme**

*Buddler-Herz was bist du hier glücklich... Kinderträume gehen in Erfüllung. Matschen ohne Ende und der feinste Sand, den man sich denken kann. Die riesen-Badewanne macht einfach Freude. Wer richtig schwimmen will, muss sich hier natürlich ein wenig nach der Uhr richten und die Gezeiten beachten, oder in Kauf nehmen, dass man ein paar hundert Meter zum Wasser laufen muss, aber ansonsten ist das wirklich das Kinderparadies.*

*Speziell in Cuxhaven könnt ihr noch folgendes erleben:*

- *eine Kutschfahrt durchs Watt zur Insel Neuwerk,*
- *Ausfahrt mit dem Boot zu den Seehundsbänken*
- *Beobachtung der Riesen-Kreuzfahrt-Schiffe (Einfahrt Richtung Hamburg/Elbe!)*

*Es gibt online eine Satelliten-Karte auf der man alle Schiffe live verfolgen kann, wenn ihr mit den Kids mal die richtig großen Dampfer bestaunen wollt. (Dann spart man sich das lange Warten und kann vor Junior glänzen indem man alle Details zum Schiff aufzählen kann ;-)*

[Schiffs-Tracking in Echtzeit link hier](#)



#### **Nummer 4: polnische Ostsee – Wanderdünen in Łeba**

Die polnische Ostsee ist generell eine Reise wert, wir lieben den Ostseestrand. Leider ist das Wetter nicht ganz so zuverlässig wie im Süden, aber ach es ist wunderschön da oben... Eine ganz spezielle Ecke findet ihr im [Nationalpark Slowinski](#), die Wanderdünen von Leba. Bis zu 30 m hoch ragen die Sanddünen und sind sehr beeindruckend für die Kids. Wir hatten da leider nur einen Nachmittag Zeit, man kann hier definitiv noch mehr entdecken. Eine Besonderheit: Selbst der letzte möglich erreichbare Parkplatz ist noch ein gutes Stück Weg von den Dünen entfernt, also wenn ihr viele kleine Kinder dabei habt, bereitet euch gut vor. Am besten ist der Weg mit dem Fahrrad durch den Wald zu erreichen. Alternativ fahren Elektro-Wagen in die man zusteigen kann, allerdings lassen die sich ihre Dienste teuer bezahlen. Der Eintritt in den Park ist sehr günstig. Nehmt genug zu Trinken mit – an den Dünen gibt es (Gott sei Dank) noch keine Imbissbuden. Im Städtchen selbst gibt es davon umso mehr, eine Touristen-Bude an der anderen, nicht so unser Fall... Die Natur hingegen – unbezahlbar schön...

Der Weg durch die Dünen führt dann vorn zum einmaligen Ostsee-Strand – herrliches Kinderparadies.

[Infos zu den Wanderdünen Leba](#)



### ***Nummer 5: Toskana Camping Punta Ala***

*Unser fünfter Kinderstrand liegt in der wunderschönen Toskana am ligurischen Meer. Direkt gegenüber der Insel Elba liegt das Örtchen Punta Ala. Der gleichnamige Campingplatz bot uns in der Nebensaison einen wunderbaren Ruheplatz. Durch 50 m Pinienwald ist man schnell an den Strand gehüpft und stellt rasch fest, dass die Kids hier optimale Bademöglichkeiten erwisch haben. Besonders die Noch-nicht-Schwimmer, denn es geht sehr lange weit flach ins Wasser. Steht man mit dem Womo zwar sehr beschattet unter den Bäumen, sind doch die Mücken nicht zu unterschätzen, also: vorsorgen und Netze zum Innenraumschutz bereit halten ;-)*

*Der Strand war genial für die Kids, sie haben hier stundenlang glücklich gespielt.*

*Wer auf dem Bild genau schaut, sieht im Hintergrund Elba leuchten. Welch eine Kulisse...*



## ***Nummer 6: Viareggio in der Toskana am Tyrrhenischen Meer***

*Einen traumhaft schönen und riesengroßen „Sandkasten“ haben wir auf Empfehlung guter Freunde in Viareggio ausfindig gemacht. Einfach die „Viale Europa“ bis zum „bitteren“ südlichen Ende fahren und dann parken und staunen. Der Strandzugang alleine ist schon ein Highlight, besonders zum Sonnenuntergang. Wer ein wenig Abwechslung mag, macht eine Wanderung in den direkt angrenzenden Naturpark. (siehe Foto - Der Pinienwald südlich von Viareggio (Pineta di Levante) gehört zum Naturpark Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli.)*

*Die Kids hatten hier einen riesen Spaß auf den sorgsam angelegten Holzwegen und suchten begeistert nach kleinem Getier.*

*Der Strand ist riesig, und zum spielen findet sich immer etwas, viel Holz je mehr man Richtung Süden geht (Höhe des Naturparks).*

*Wir standen hier 2 Tage mit dem Womo und haben die Zeit sehr genossen.*



## **Nummer 7: Sizilien Punta Braccetto**

*Während unserer 13-monatigen Europa-Reise war eines unserer ersten „grogen“ Ziele die Insel Sizilien. Wir haben sowohl auf dem Weg dorthin als auch auf der Insel selbst herrliche Fleckchen gefunden, haben Zitronen und Granatäpfel vom Boden gesammelt und ein paar sehr liebenswürdige Menschen kennengelernt.*

*Der Strand den wir euch empfehlen möchten, heißt Punta Braccetto und befindet sich im Süden der Insel. Tatsächlich seid ihr hier auf einem ähnlichen Breitengrad wie Tunis! (Afrika ist nicht weit...!) – Es gibt an diesem eigentlich gar nicht so großen Strand einige kleine Campingplätze, ein paar von ihnen sind auch in den Wintermonaten geöffnet (was gar nicht so häufig anzutreffen ist) und sind somit Magnet für Überwinterer, welche nicht mit der Fähre nach Afrika übergesetzt sind. Hier treffen sich die Norweger, Schweizer, Deutsche, oftmals Renter, die dem grauen Winter-Alltag im Norden entfliehen wollen.*

*Wir haben im November eine 14-tägige Reise-Pause dort unten eingelegt, waren mittags oftmals noch baden und haben Strand und Wellen genossen. Der Junior konnte am Strand Fußball spielen und die Schutzmauer als Gegenspieler benutzen (großes Plus ;-). Die Mädels fühlten sich einfach wohl, denn die Wege waren nicht weit und sehr übersichtlich. Das ist ein sehr ruhiges Eckchen und keine Touri-Hochburg. Ich habe dort mit Baby im Tragetuch so manche Spur in den Sand gewandert ;-)*



## Wie startest DU in dein Abenteuer Elternzeit?

Wir hoffen ihr könnt euch von unseren Top 7 ein Bild machen und habt nun schon ein wenig Vorfreude im Bauch auf euren nächsten Strand-Besuch. Wir waren noch an vielen weiteren wunderbaren Plätzen, und ich bin sicher, ihr habt selbst auch eure eigenen Favoriten.

Kommt doch gern vorbei auf dem Blog unter [familieaufkurs.de](http://familieaufkurs.de) und schreibt uns eure tollsten Kinderstrände.

Ihr findet uns auch hier

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [Fb-Gruppe: FamilienReise-Kongress-Community](#)
- [Youtube-kanal](#) Familie auf Kurs
- [Familien-Reise-Kongress](#)

Im März 2017 ist unser erstes E-Book „Reisemobil ABC für Familien“ erschienen. Das bekommt ihr [HIER](#).

Wir wünschen euch von Herzen eine gelungene FamilienZeit!!

Benjamin & Mareen & kids



*Familie auf Kurs*  
Elternzeit bewusst und frei